

GUIDE DU COMPOSTAGE



**LES DÉCHETS
N'EN FAISONS PAS
DES TONNES**



Intro

Pour éviter la surproduction de déchets, **nous pouvons agir en consommant mieux**, en jetant moins, et en valorisant nous-mêmes nos déchets, par exemple en acquérant un composteur.

Savez-vous en effet que nous pouvons composter le tiers de nos déchets ménagers, ainsi que nos déchets de jardin ?

En modifiant nos habitudes, nous produirons un compost utile pour le jardin ou les jardinières tout en contribuant à la sauvegarde de l'environnement. **Un vrai geste éco-citoyen !**

Ce guide a été conçu par le Syndicat Azur afin de vous accompagner dans la pratique du compostage.



Sommaire

Qu'est ce que le compostage ? p. 4

- Pourquoi composter ?
- Le composteur :
une « maison » à plusieurs étages

Comment faire son compost ? p. 5 à 9

- Tas ou composteur ?
- Comment démarrer le compostage ?
- Les 3 grands principes pour réussir son compost
- Quels déchets composter ?

Comment utiliser le compost ? p. 10

Quelques conseils pratiques p. 11 à 12

FAQ p. 13

Glossaire p. 14

Qu'est-ce que le compostage ?

LE COMPOSTAGE REPRODUIT LE CYCLE NATUREL DE LA MATIÈRE

Le compost constitue un engrais naturel qui restitue au sol la matière organique et les éléments nutritifs nécessaires à la croissance des plantes. C'est un processus de décomposition et de transformation de la matière organique en présence de différents éléments (air, eau, insectes présents dans le sol).

Pourquoi composter ?

● Alléger notre poubelle

Environ 30% du volume des ordures ménagères est constitué de matières organiques pouvant être transformées en compost. Cela représente en moyenne 100 kg par habitant et par an. (source : ADEME)

● Agir pour la qualité de notre environnement et préserver les ressources naturelles en limitant le recours aux engrais chimiques

● Favoriser la croissance naturelle des plantes par l'apport d'éléments nutritifs

● Augmenter la résistance des plantes aux maladies

● Offrir au sol une meilleure perméabilité à l'eau et à l'air

Le composteur : une maison à plusieurs étages !



Comment faire son compost ?



Tas ou composteur ?

Quel que soit votre choix, l'important est de bien suivre le processus de compostage.

Le compostage en tas



Convient plus pour les grands jardins, cette technique consiste à regrouper les déchets directement sur le sol afin de former un tas d'une hauteur variable.

Le compostage en composteur



Convient plus pour les jardins de moyenne et de petite taille

Les avantages

- Souplesse et facilité d'utilisation
- Pas de contrainte de volume
- Le manque d'arrosage peut être compensé par les pluies périodiques
- L'aération se fait de façon naturelle

- Le compostage est accéléré
- Faible encombrement
- Déchets à l'abri des regards et des aléas climatiques
- Déchets hors de portée des animaux
- Limitation des effets de surface (l'assèchement ou le refroidissement)

Les inconvénients

- Compost mûr un peu plus tardivement
- Tas de compost visible
- Tas de compost exposé aux aléas climatiques
- Déchets à la merci des animaux

- Surveillance accrue
- Technique de brassage plus ou moins facilitée

Comment se procurer un composteur individuel de jardin ?

Azur

SYNDICAT MIXTE DE COLLECTE ET VALORISATION DES DÉCHETS
01 34 11 70 31 — du lundi au vendredi
9h - 12h30 et 13h30 - 17h

Comment démarrer le compostage ?

● Emplacement

Placez le composteur dans un endroit ombragé, spacieux et accessible.

● Préparation

Le composteur doit être aéré à la base, d'où l'importance de gratter la surface du sol et de la recouvrir de petits branchages sur plusieurs centimètres. Le placer directement sur le sol en contact avec la terre.

● 1er remplissage du composteur

Il doit se faire aux 1/3 pour garantir une décomposition optimale.

Les 3 grands principes pour réussir son compost :

Pour obtenir un bon compost il faut bien le surveiller. Cette attention permet de déceler un excès ou un déficit d'humidité, un besoin de brassage, des problèmes d'odeurs ...

1 - Alternier les différentes catégories de déchets fermentescibles

Mélanger en couches minces :

<p>Matières carbonnées (sèches) Environ 40%</p>	<p>Feuilles, herbes séchées, petits branchages</p> 	<p>Matières grossières (carbonnées ou azotées)</p>
<p>Matières azotées (humides) Environ 60%</p>	<p>Épluchures et tontes</p> 	<p>Matières fines (carbonnées ou azotées)</p>



2 - Aérer les matières tous les 15 jours

Afin de faire vivre les micro-organismes nécessaires à la fabrication du compost, **il est important de pratiquer un brassage régulier** (tous les 15 jours) de l'ensemble du compost. Cela permet l'aération du tas. Il est aussi conseillé de retourner complètement le compost 3 à 4 fois par an.

3 - Maintenir l'humidité

Le taux d'humidité dans le composteur doit être d'environ 50-60% car le manque d'humidité tue les micro-organismes. Pour cela, apportez des matières azotées et arrosez.

Si le compost est noyé, l'aération ne se fait pas et des odeurs désagréables peuvent apparaître.

COMPOST TROP SEC ?

- Sortez le compost, l'étaler au sol
- L'humidifier (Arrosage, pluie)
- Le remettre dans le composteur

COMPOST TROP HUMIDE!

- L'étaler quelques heures au soleil
- Le mélanger à des matières sèches (feuilles mortes, papier journal...)

BON À SAVOIR



Pour les gros volumes de tonte : pensez à les utiliser en mode paillage (voir glossaire) ou les laisser sécher et les intégrer en petites quantités dans le composteur. En cas de surplus de tonte et de branchages pensez à les apporter en déchetterie fixe ou à les présenter à la collecte des végétaux.

Quels déchets composter ?

Mélangez vos déchets azotés (humides) avec vos déchets carbonés (secs) :

LIEU DE PRODUCTION

DÉCHETS HUMIDES, RICHES EN AZOTE

DÉCHETS SECS, RICHES EN CARBONE

Cuisine



- Épluchures de fruits et de légumes
- Certains restes de repas (sans sauces): riz, pâtes, légumes.



- Coquilles d'œufs concassées
- Marc et filtres de café
- Thé en sachet ou en vrac (sans étiquettes ou agrafes)

Jardin



- Fleurs fanées
- Tontes de gazon (en petites quantités)
- Mauvaises herbes non grainées



- Feuilles mortes
- Herbes sèches
- Petits branchages

Dans le reste de la maison



- Fleurs et plantes d'intérieur



- Papiers usagés : essuie-tout
- Serviettes et journaux (sans encres colorées)
- Sciures et copeaux de bois (non traités)

Quels déchets NE PAS composter ?

LIEU DE PRODUCTION

DÉCHETS À NE PAS COMPOSTER

Cuisine



- Restes de viandes et poissons



- Os et coquillages
- Noyaux



- Pelures d'agrumes
- Sauces, graisses et huiles

Jardin



- Déchets de jardins traités chimiquement ou malades
- Mauvaises herbes montées en graine



- Tailles de conifères (thuyas, cupressus...), feuilles de laurier et de noyer (résistants, pour les composter, il faut les broyer finement)
- Fougères
- Terre



- Pierres, gravats, sable

Dans le reste de la maison



- Litière d'animaux de compagnie



- Couches-culottes
- Poussières



- Mégots de cigarette
- Plastiques, métaux et verre



Comment utiliser le compost ?

EN FONCTION DU STADE DE MATURITÉ DU COMPOST
PLUSIEURS UTILISATIONS POSSIBLES :

1 - Compost jeune environ 3 mois **LE PAILLAGE**

- **Texture** : À moitié décomposé c'est-à-dire lorsque l'on peut encore identifier les matières déposées.
 - **Utilisation** : Peut être disposé en paillage par couche de 5 à 10 cm.
- NB** : • Il ne faut pas mélanger le compost « jeune » au sol sous peine de le voir nuire aux plantes.
• Pour un rendu équivalent vous pouvez aussi pratiquer le mulching (cf glossaire p 14)

LE +

- Protège le sol et les plantes contre le gel, le vent, le soleil et la pluie.
- Limite l'apparition de mauvaises herbes et maintient l'humidité en diminuant l'évaporation de l'eau.

2 - Compost adulte environ 6 mois **L'ENGRAIS**

- **Texture** : Le compost est plus homogène, il est plus sombre et a une odeur de terre laissant apparaître quelques éléments grossiers.
- **Utilisation** : La même que le compost mûr.

LE +

- Un sol aéré plus facile à travailler et plus fertile.
- Des plantes plus résistantes.
- Cet engrais peut être utilisé pratiquement pour tout : plantes d'intérieur, plantes vivaces, haies, gazon...

3 - Compost mûr 9 mois et + **L'AMENDEMENT**

- **Texture** : Arrivé à « maturité » le compost est totalement décomposé. Il a alors l'aspect et la consistance d'un terreau meuble presque noir.
- **Utilisation** : Le mélanger à la terre dans les proportions suivantes : 70% de terre pour 30% de compost. Le tamiser avant utilisation pour remettre les plus gros morceaux dans un nouveau compost.

Quelques conseils pratiques



- **Test de la poignée** (astuce pour vérifier l'humidité de son compost)
Prenez une poignée de compost et pressez-la :
 - Si quelques gouttes perlent entre vos doigts et que le matériau ne se disperse pas quand vous ouvrez la main, le compost a une bonne humidité.
 - Si un fin filet d'eau s'en échappe, il est trop mouillé.
 - Si rien ne coule et que le paquet se défait, il est trop sec. Voir solutions page 7.
- **Gardez une réserve de matière sèche riche en carbone pour l'hiver** (feuilles mortes, broyat, herbes séchées...).
- **Pensez à recouvrir votre dernier apport de matière organique** venant de la cuisine par une couche de matière carbonée (feuilles, broyat, herbes séchées...) pour éviter les odeurs et les nuisibles.
- Pour accélérer la décomposition et enrichir le compost, **n'hésitez pas à introduire du vieux compost** et des orties fraîches au fond du composteur.
- **Laissez d'abord sécher sur place votre herbe coupée** avant de l'incorporer dans votre composteur.

Quelques conseils pratiques



Des maux, des remèdes

SYMPTÔMES

CAUSES

REMÈDES

Des odeurs désagréables se dégagent



Manque d'air, trop d'eau ou trop d'herbes fraîches.



Retourner le tas et ajouter des déchets grossiers ou riches en carbone (feuilles mortes, paille, brindilles, copeaux). Diminuer l'arrosage et protéger des fortes pluies.

Des moucheron sont présents autour du composteur



Pas de panique. C'est le signe d'une bonne activité biologique.



Laissons faire la nature.

Le tas de compost est sec et des moisissures se développent



Pas assez d'eau et pas assez aéré.



Retourner le compost et ajouter de l'eau ou des déchets humides.

Le tas est froid et les déchets se décomposent mal



- Volume de compost trop petit ou trop tassé.
- Manque de déchets humides/azotés.
- Déchets trop gros.



- Ajouter de la matière et retourner le compost.
- Le recouvrir.
- Ajouter des déchets riches en azote (épluchures de légumes, gazon).
- Fragmenter ou broyer les gros déchets.

Les animaux sont attirés par le compost



Mauvais recouvrement des déchets de cuisine ou présence de déchets non compostables.



Recouvrir constamment les déchets de cuisine avec du vieux compost ou des déchets secs/carbonés.

Foire aux questions

Je ne jardine pas, pourquoi composter ?

En compostant, vous réduisez la quantité de vos déchets et limitez les volumes à transporter et à traiter. Quant au compost, déposé aux pieds de vos haies, arbres, arbustes, il les protège et leur assure de bonnes conditions de développement.

Quand commencer son compost ?

La période la plus propice pour démarrer le compostage est le printemps et l'été, la moins favorable est l'hiver.

Le compost fume, c'est normal ?

OUI, cela est dû à l'action des micro-organismes.

Pourquoi certains déchets ne se décomposent pas ?

Deux raisons: d'une part, les matières sont peut-être trop «grossières».

•Solution:

Les briser, les broyer, ou les réduire en morceaux afin de faciliter l'action des micro-organismes.

D'autre part, certaines matières mettent plus longtemps que d'autres à se décomposer (exemple: coquilles d'oeufs...).

Pourquoi mon compost dégage-t-il de mauvaises odeurs?

C'est souvent le signe d'un manque d'aération et d'une humidité trop élevée qui perturbent la dégradation des déchets. Les odeurs peuvent être liées à un apport inadéquat de déchets.

•Solution :

Remuez et mélangez le compost en veillant à alterner la nature des déchets apportés.

Plus d'infos :

Pourquoi il y a-t-il des «rongeurs» dans le composteur?

Il arrive parfois que des rongeurs s'installent dans le compost: ils y trouvent de la chaleur et de la nourriture.

•Solution:

Évitez les apports suivants (viandes, poissons, fromages) et vérifiez que le compost ne soit pas trop sec. Dans ce cas, apportez des déchets azotés en petites parties (tonte, déchets de cuisine).

Pourquoi certains restes de repas sont à éviter dans le compost?

Les produits laitiers entraînent de mauvaises odeurs, le pain pourrit et fermente, les restes de viande et de poisson attirent les rats et d'autres petits prédateurs.

Faut-il utiliser des activateurs de compost?

Si vous respectez les bases du compostage, la dégradation se fait naturellement en présence de carbone, d'azote (éléments apportés par les dépôts), d'oxygène et d'eau.

Activateurs naturels: Le purin d'ortie, le fumier, le vieux compost, les solutions de levures.

Le compost dégage-t-il du méthane?

NON, à l'exception du compostage sans oxygène (anaérobie).

Peut-on composter en habitat collectif?

OUI. Les habitants d'immeubles peuvent tout à fait composter. Il suffit de prendre en commun un ou des composteurs, et de désigner un référent «composteur» dans l'immeuble, qui assure la sensibilisation des habitants et le suivi de l'opération.

Glossaire



Amendements organiques

Matières fertilisantes destinées à l'entretien ou à la reconstitution du stock de la matière organique du sol. L'amendement améliore les qualités physiques du sol (texture, rétention en eau...).

Déchets fermentescibles

Déchets composés exclusivement de matière organique : épluchures, déchets de légumes et fruits, tontes de gazon...

Déchets verts

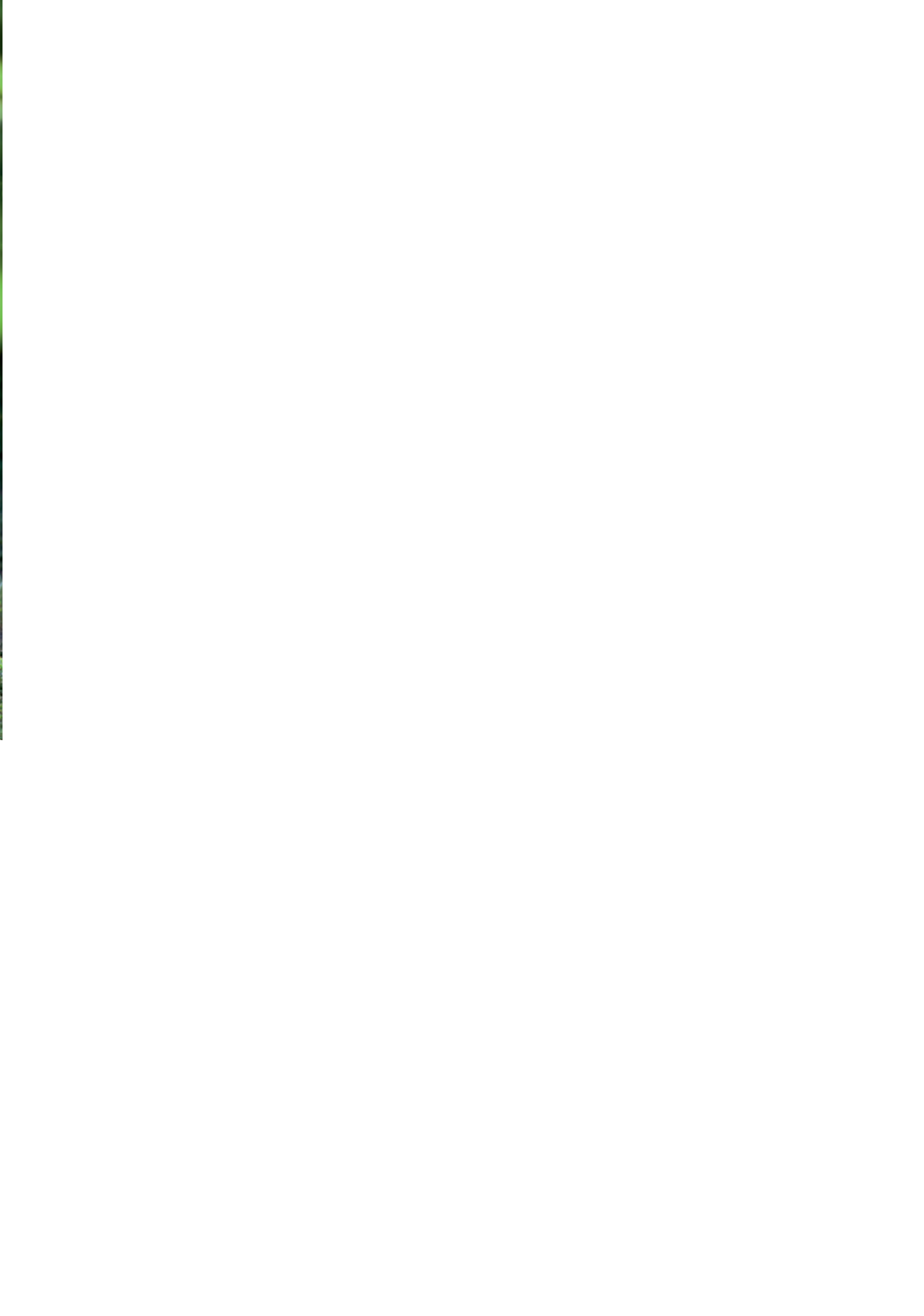
Déchets fermentescibles issus des activités d'entretien et de renouvellement des espaces verts publics et privés (jardins particuliers, terrains de sports, zones de loisirs, plantations d'alignement...).

Paillage

Opération consistant à recouvrir le sol, au pied des plantes cultivées, avec des matières végétales opaques mais laissant passer l'air et l'eau. Cette pratique limite les pertes d'eau et la croissance des mauvaises herbes.

Mulching

Opération qui consiste à laisser au sol les tontes d'herbe. Cette pratique fertilise naturellement la pelouse, évite le ramassage de l'herbe et maintient l'humidité dans le sol.





Conception graphique : www.brughi.fr - Photos : Fotolia - iStockphoto

Un doute ? Une question ?
N'hésitez pas à nous contacter :

Azur

SYNDICAT MIXTE DE COLLECTE ET VALORISATION DES DÉCHETS
du lundi au vendredi
01 34 11 70 31 — 20h - 12h-18h et 13h30 - 17h

**LES DÉCHETS
N'EN FAISONS PAS
DES TONNES**

