

PRODUCTION
DOCUMENTS
IMPRIMÉS
ARCHIVAGE

REUNION
REAN
SON

J'ai adopté les gestes responsables, et vous ?

GUIDE
TRÈS PRATIQUE
DES BONS USAGES
DU PAPIER
AU BUREAU



Tous les papiers ont droit à plusieurs vies. |



Vous êtes dans nos petits papiers !

En France, nous consommons chaque année au bureau environ 70 kg⁽¹⁾ de papier ce qui en fait le premier consommable. Pour réduire notre empreinte écologique, faut-il chasser les papiers de nos bureaux et céder au « tout numérique » qui aurait moins d'impact sur l'environnement ?

Collectés, triés, recyclés et valorisés, nos vieux papiers sont bien plus que des déchets : ils représentent de véritables ressources qui s'inscrivent dans une démarche d'économie circulaire vertueuse.

Idées reçues, multiples vies du papier, labels, et éco-gestes : ce guide opérationnel vous accompagne en vous révélant l'essentiel de ce que vous devez savoir pour **utiliser le papier de manière responsable**.

Et parce que comme Basile, nous sommes convaincus que chaque petit geste compte... les éco-gestes, aussi simples que pratiques, qu'il partage ici avec vous, ne tarderont pas à devenir de vrais réflexes de votre quotidien !

CARTE D'IDENTITÉ

Prénom
BASILE

Credo
DANS LA VIE, CHAQUE PETIT GESTE COMPTE !

Qualités
OUVERT, CHALEUREUX, EMPATHIQUE

Aime
DONNER UN COUP DE MAIN POUR AIDER UN COLLÈGUE, ÉCHANGER UN CONSEIL OU UNE ASTUCE

Signe distinctif
NI VRAIMENT EXPERT, NI VRAIMENT NOVICE, IL A À CŒUR DE PARTAGER DES GESTES RESPONSABLES DANS SA GESTION DU PAPIER AU BUREAU

A chaque moment de la vie au bureau s'associent des usages... à nous de les rendre plus responsables !



OUI, LE PAPIER A PLUSIEURS VIES !

Véritable biomatériau, le papier, issu du bois, est une ressource renouvelable quand les forêts sont gérées de manière durable. Quand il est recyclé, sa production est économe en eau et en énergie, et la fibre ainsi recyclée constitue une ressource de proximité. **Il est à la fois biodégradable et recyclable jusqu'à 5 fois !**

Tous les papiers collectés sont triés puis recyclés. Grâce à un procédé simple, les fibres qui composent le papier sont récupérées pour en faire une nouvelle matière première qui redeviendra, à son tour, du papier ou revivra dans le corps d'autres produits : produits d'hygiène, textile, cartons d'emballage, matériaux d'isolation... **Oui, le papier peut servir à bien d'autres choses qu'à fabriquer du papier !**

Son recyclage est bénéfique ! Il contribue à la préservation des ressources naturelles.

Parce qu'il est moins coûteux et plus efficace de le transformer à proximité de ses lieux de collecte, la filière des papiers recyclés se construit localement, autour des centres de tri, des usines de recyclage et de transformation.

COLLECTER ET TRIER VOS PAPIERS : C'EST ESSENTIEL !

Gérer les papiers de manière responsable et durable, c'est mieux les produire, mieux les acheter, mieux les utiliser, mais c'est aussi mieux les trier.

Si 52% des papiers sont aujourd'hui recyclés, il reste encore une marge de progression à laquelle vous pouvez, vous aussi, prendre part. Comment ? **En collectant et triant vos papiers, et en sensibilisant l'ensemble de vos collègues à l'utilité de ces petits gestes du quotidien.**

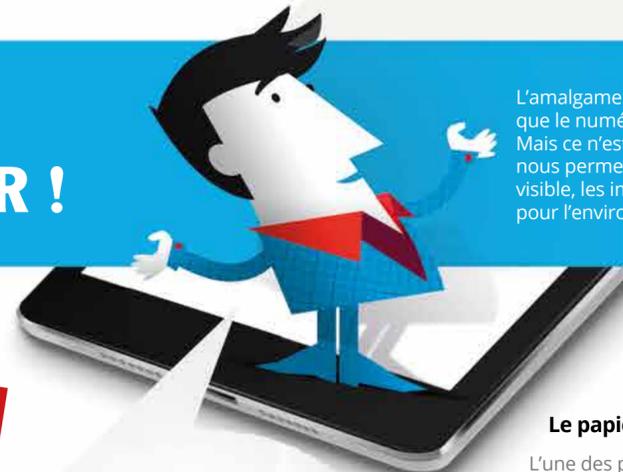
Et c'est facile : tous les papiers se trient et se recyclent !

1. Inutile de les comprimer ou les froisser.
2. Inutile de les déchirer ou les déchiqueter.
3. Inutile de retirer les agrafes, spirales, etc.
4. Retirer les CD ou autres produits promotionnels donnés avec les magazines.

Exception : les papiers d'hygiène et ceux au contact d'aliments sont à jeter dans la poubelle avec les ordures ménagères.

Avec une tonne de papiers triés, on fabrique 700 kg de papiers recyclés !

HALTE AUX IDÉES REÇUES SUR LE PAPIER !



L'amalgame est souvent fait entre papier et déforestation, papier et déchets, alors même que le numérique est présenté, en raison de sa dématérialisation, comme l'alternative évidente. Mais ce n'est pas si simple ! Il a bien fallu produire les appareils et faire tourner les serveurs nous permettant d'envoyer un mail et de surfer sur le web. Si certes, cette pollution n'est pas visible, les impacts environnementaux sont eux bien réels. Il n'existe donc pas de solution miracle pour l'environnement, mais une bonne pratique : **l'utilisation raisonnée de chaque support.**

1. Le papier synonyme de déforestation...

FAUX

En tant qu'utilisatrice de fibres de bois, l'industrie papetière est intéressée au premier chef par la gestion durable des forêts, qui permet de maintenir leur diversité biologique, leur productivité, leur capacité de régénération et leur vitalité. La certification est le gage de gestion durable de la forêt.



86 % des papiers mis sur le marché français et déclarés à Ecofolio en 2015 sont recyclés ou issus de fibres gérées durablement⁽²⁾.



+ 30 % de forêts par rapport à 1950, en Europe⁽³⁾.

Papier ou numérique, quelle que soit notre utilisation, soyons responsables !

2. Le papier a sa place dans une société connectée...

VRAI

• Le papier est sûr.

- L'usage du papier n'a pas d'impact sur notre santé.
- Le papier offre un support de confidentialité et d'archivage qui a traversé les âges.
- L'information véhiculée sur le papier est souvent sujette à vérification et revêt même parfois un caractère officiel.

• Le papier est accessible.

Le papier est un matériau simple et accessible, qui ne demande aucune connaissance ou aptitude particulière pour être utilisé.

• Le papier est aimé.

Toute une dimension affective entoure le papier, celle des souvenirs, de la valeur sentimentale, mais aussi du plaisir de tenir un livre entre ses mains ou de recevoir un beau carton d'invitation.

• Le papier est surprenant.

Loin de sa réputation vieillissante, le papier s'est réinventé à travers des usages nouveaux, seul ou en association avec le numérique. Le papier reste le support de prédilection pour esquisser quelques croquis, mener une réflexion ou tout simplement se lancer dans des travaux manuels.

Loin d'être rivaux, PAPIER et NUMÉRIQUE

ont chacun leurs atouts et révèlent leur complémentarité dans les usages et leur rapport au temps : si le papier accompagne de préférence les temps de qualité, de déconnexion, d'approfondissement et de réflexion, le numérique est plutôt voué à en faire gagner.

« Monoprix réduit sa consommation de papier en modifiant les comportements et en réduisant le nombre d'impressions par collaborateur »

« En 2009, en passant d'imprimantes individuelles à des imprimantes centralisées, nous avons permis à tous nos collaborateurs d'être au même niveau quant au processus d'impression, tout en leur donnant accès à plus de fonctionnalités grâce à des imprimantes plus performantes. Après une étude des consommations, des besoins, des habitudes d'impression, ...

notre parc est passé d'une soixantaine à 38 imprimantes. Grâce à un widget d'impression durable, le changement s'est fait en douceur. Cette animation, qui permet de réévaluer certaines pratiques d'impression, a été mise en place sur tous les postes informatiques. Bien accueillie, elle ne change pas les pratiques et ne limite pas le nombre d'impressions. »

3. Le papier est un « support durable »

VRAI

Le papier s'améliore chaque jour !

L'une des principales vertus du papier réside dans sa recyclabilité, puisque la fibre de cellulose peut se recycler en moyenne 5 fois pour produire de nouveaux papiers.

L'industrie papetière a elle-même fait des progrès considérables en matière d'impact environnemental. Et ce n'est pas tout : la filière de recyclage est toujours plus efficace.

Le secteur s'est, en effet, très largement investi, en Europe, au cours des 20 dernières années, et d'importants progrès ont été réalisés :

- forte réduction des émissions de polluants ;
- nette amélioration de l'empreinte carbone grâce à la valorisation de l'énergie biomasse des sous-produits du bois.

Conséquence : l'industrie papetière est aujourd'hui celle qui utilise le plus l'énergie renouvelable.

Enfin, le papier ne nécessite qu'une moindre consommation d'énergie dans ses multiples usages !



- 30 % réduction des consommations d'énergie de la filière entre 1990 et 2010⁽⁴⁾



56 % de l'énergie consommée par l'industrie papetière européenne est issue de la biomasse⁽⁴⁾.

4. Dématérialisé, synonyme d'innocuité ?

FAUX



Ce n'est pas parce que nous ne voyons pas tous les impacts des TIC qu'ils n'existent pas.

Si l'empreinte environnementale du papier est matérialisée et connue, celle des TIC (Technologies de l'Information et de la Communication), diffuse, est plus invisible. Tellement invisible qu'elle peut donner un sentiment erroné d'absence d'impact environnemental.

TIC : gourmandes en ressources

Les TIC consomment de nombreuses ressources non renouvelables et des métaux rares. La pression environnementale sur certains éléments chimiques est telle que certaines réserves sont estimées à moins de 15 ans.



60 MÉTAUX sont contenus dans un smartphone⁽⁵⁾



Si le Cloud était un pays, ce serait le plus gros consommateur d'électricité juste après le Japon⁽⁶⁾

Cloud, data center et Internet : une importante marge de progression

A réseau mondial, impact mondial : les TIC sont de grosses consommatrices d'électricité, une électricité encore très fortement carbonée. La croissance de la quantité de données numériques échangées est telle que la consommation énergétique augmente, elle aussi, de façon exponentielle.

En ce qui concerne l'infrastructure Internet, les centres de données consomment énormément d'électricité, à la fois pour faire tourner les machines, mais également pour les refroidir.

Néanmoins, le numérique étant une jeune industrie, sa marge de progression s'avère importante.

Ses nombreux investissements en R&D en témoignent et visent à réduire sa consommation ou à trouver des solutions de réemploi.

Des résultats probants

30 % DE RÉDUCTION des volumes d'impression.

32 FEUILLES par jour en 2013 (moy. nat. 35 feuilles/jour).

Sur les 21 919 ramettes consommées en 2013, **97 % SONT CERTIFIÉES FSC®**

CHANGEMENT DES COMPORTEMENTS : certaines impressions ne se lancent plus, le recto seul est presque réduit à zéro.

MEILLEURE RESPONSABILISATION DE CHACUN : quotas d'impression supprimés, budget refacturé aux départements.

Karine Viel, Responsable du département développement durable, Déléguée générale de la Fondation d'entreprise Monoprix



CES LOGOS ET NORMES QUI NOUS MONTRENT LA VOIE.

Les origines de la fibre.



Les logos FSC et PEFC garantissent que le bois est issu de forêts bien gérées selon des critères environnementaux et sociaux, ou que le produit est issu de sources recyclées et contrôlées



Le label FSC® 100 % garantit que la fibre est issue de forêts bien gérées



Le label FSC® Recyclé garantit que le produit est fabriqué à partir de fibres recyclées



Certifié PEFC™ garantit que le produit est issu de forêts gérées durablement, de sources recyclées ou contrôlées comme provenant de sources non controversées



PEFC™ recyclé garantit que le produit est issu de sources recyclées et contrôlées comme provenant de sources non controversées

Les meilleurs produits finis du point de vue de l'environnement.



Ecolabel officiel européen, il identifie les meilleurs produits pour l'environnement. Il est décliné pour les papiers graphiques et à copier, papier journal, papiers imprimés.



Marque collective privée, cet écolabel reconnu en France identifie les meilleurs enveloppes et cahiers du point de vue environnemental.



Ange Bleu et Nordic Swan sont des écolabels officiels qui identifient les meilleurs produits pour l'environnement.



Envie d'aller plus loin ?

Téléchargez le Guide « Comprendre les logos environnementaux et normes pour les produits papiers » conçu par Ecofolio en partenariat avec l'ADEME.



(2) Source : Ecofolio.

(3) Source : CEPI (2013) Sustainability Report.

(4) Source : COPACEL (2012) Rapport Annuel.

(5) UNEP (2011), Recycling Rates of Metal - A Status Report.

(6) Mills 2013 : The cloud begins with coal.

Ecofolio

Responsable à vos côtés

Ecofolio est la société agréée par l'Etat à but non lucratif, qui organise la collecte et le recyclage des papiers en France.

Son rôle : faire des déchets d'aujourd'hui nos ressources pour demain. Pour cela, l'Etat lui a confié plusieurs missions sur l'ensemble du territoire national :

1/ Organiser et financer la collecte, le tri et le traitement des vieux papiers.

2/ Mais aussi développer le recyclage des papiers en informant et sensibilisant les citoyens. Depuis la création d'Ecofolio en 2007, le taux de recyclage des papiers est passé de 39% à 52% aujourd'hui. Ce sont des résultats encourageants, il faut poursuivre nos efforts !



+ 33 %
*de recyclage
depuis la création
d'Ecofolio⁽⁶⁾*

3/ Développer l'éco-conception pour faciliter le recyclage des papiers. Ecofolio mène plusieurs programmes de R&D pour comprendre quels sont les éléments perturbateurs du recyclage et apporter des solutions concrètes aux entreprises.

En agissant ainsi tous ensemble, nos papiers ont plusieurs vies.

**LA VERSION
IMPRIMÉE DE CE GUIDE
EST ÉCO-CONÇUE**

Le format et le tirage

- Le format et le nombre de pages minimisent les pertes lors de la fabrication.
- La couverture n'est pas pelliculée.
- Le nombre d'exemplaires imprimés est limité au strict nécessaire.

Le choix du papier

- Le document est imprimé sur un papier couché 100 % recyclé, certifié FSC® recyclé.

L'impression

- Le taux d'encre est limité grâce à un nombre modéré d'aplats de couleurs.
- Les couleurs sont sur une base quadrichromie, évitant ainsi les effets métalliques et les tons directs.
- L'imprimerie certifiée chaîne de contrôle FSC® est détentrice de la marque IMPRIM'VERT® et ISO 14001.

ecofolio.fr



Avec Ecofolio
tous les papiers
se recyclent.



⁽⁶⁾ Source : Ecofolio, à partir de données disponibles et de ses propres données d'exploitation.

Simple et efficace

POUR ADOPTER LES RÉFLEXES RESPONSABLES, SUIVEZ-MOI !



C'est souvent avec des petites actions toutes simples que l'on peut changer nos habitudes et avoir, à notre échelle, une influence efficacement positive. Règle d'or n°1 : du bon sens !

En réunion

1

- ▶ J'imprime uniquement le nombre nécessaire de présentations en fonction du nombre de participants.
- ▶ J'imprime 2 slides par page, en recto / verso.
- ▶ J'utilise un paperboard et des post-it®, excellents supports de créativité et d'interactivité.

- ▶ Je rappelle à tous que tous les papiers se recyclent.

À NOTER :
si le support imprimé n'est pas conservé, il peut être placé dans la corbeille dédiée.

C'EST L'HEURE DE LA RÉUNION. POUR LA PRÉPARER ET L'ANIMER, J'AI QUELQUES IDÉES !



2

À mon bureau



CHAQUE JOUR À MON BUREAU, QUAND JE RÉDIGE UN MESSAGE, JE PRATIQUÉ DES GESTES SAGES !

- ▶ J'évite les espaces inutiles pour limiter le nombre de pages à l'impression.
- ▶ J'imprime un seul exemplaire des rapports volumineux et le fais circuler.

- ▶ J'utilise le verso des papiers imprimés comme brouillon.
- ▶ J'ajoute un message environnemental positif dans la signature de mon e-mail.

« Tous les papiers se recyclent, y compris ce mail quand vous l'aurez imprimé. »
« Si vous imprimez cet e-mail, n'oubliez pas de le trier pour qu'il soit recyclé. »

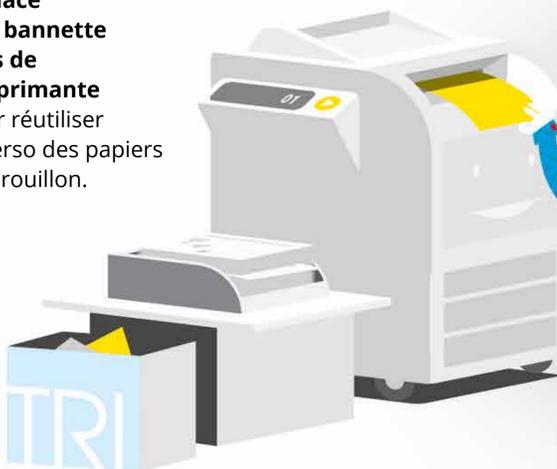
- ▶ J'utilise des enveloppes à usage multiple pour le courrier interne.

Avec mon imprimante

3

- ▶ J'utilise du papier recyclé.
- ▶ Je choisis des feuilles de faible grammage.
Exemple : du papier à 70 g/m² pour les imprimantes classiques.
- ▶ J'active la fonction « aperçu avant impression » pour vérifier mon document avant impression.
- ▶ J'imprime en recto / verso et les présentations en 2 diapositives par page.
- ▶ J'utilise le mode « brouillon » si c'est suffisant.
- ▶ Je limite les impressions couleurs.

- ▶ Je place une bannette près de l'imprimante pour réutiliser le verso des papiers en brouillon.



AVEC MON IMPRIMANTE, J'ADOpte UNE ATTITUDE GAGNANTE !

- ▶ Je mets les vieux papiers dans la corbeille dédiée parce que tous les papiers se recyclent.
- ▶ Je privilégie une imprimante collective plutôt que les appareils personnels.

4 Conception

QUAND JE CONÇOIS DES DOCUMENTS IMPRIMÉS, JE PENSE TOUJOURS AUX EFFETS ENVIRONNEMENTAUX.



- ▶ J'éco-conçois les documents imprimés grâce aux fiches d'éco-conception.
- ▶ Je choisis des fournisseurs qui prennent en compte les impacts sur l'environnement.

Retrouvez nos fiches éco-conception et notre guide des achats responsables et bien plus encore dans la médiathèque ecofolio.fr/mediathèque

- ▶ Je sensibilise les lecteurs avec un message les incitant à recycler leurs papiers.

5 Archivage

- ▶ Quand je désarchive, je pense au tri des papiers.

